recto

L'hygiène des mains est une étape essentielle de la prévention des infections nosocomiales. Dans l 'approche traditionnelle du lavage des mains, l 'observance ne dépasse pas 50%. Les raisons du défaut d 'observance en sont multiples : manque de temps, défaut d 'accessibilité des points d 'eau, intolérance cutanée, mauvaise connaissance du type de lavage appliquer (lavage simple, lavage antiseptique).
Les pré-requis de la méthode idéale de désinfection des mains sont :
- élimination de la flore transitoire et/ou résidente des mains,
- efficacité rapide et durable,
- bactéricidie, fongicidie, virucidie - accessibilité maximale,
- bonne tolérance cutanée.
Selon les études publiées en France et ailleurs, les solutions hydro-alcooliques remplissent ces critères.
L 'AP-HP suivant les recommandations du comité technique national des infections nosocomiales a décidé de promouvoir largement la diffusion des solutions hydro-alcooliques auprès de tous les acteurs impliqués dans la prévention des infections nosocomiales.

Dans la lutte contre les infections nosocomiales, l'APHP s'engage

3

Les infections nous concernent tous

Taux de prévalence des infections nosocomiales : 6,9% dont :
infections urinaires: 40%
infections cutanéo-muqueuses: 11%
infections du site opératoire: 10%
pneumopathies: 10%
infections respiratoires hautes: 9%

incidence des bactériémies nosocomiales: 0,7/1000 jours d 'hospitalisation (environ 50000/an en France)
incidence des infections à SARM: 0,9/1000 jours d 'hospitalisation (environ 50000 par an en France)

Assistance Publique-Hôpitaux de Paris
Direction de la politique médicale

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

2

La friction hydro-alcoolique

c 'est
- simple
- rapide
- efficace
- bien toléré

Visuel «résumé »

Le contrôle des germes à portée de mains

1

verso

La friction hydro-alcoolique, c 'est simple

Visuel « simple »

- Disponible au lit du patient ou dans la poche de la blouse ou sur le chariot de soins
- Pas de nécessité d'accès à un point d'eau
- ne nécessite aucun matériel supplémentaire

La friction hydro-alcoolique, c 'est rapide

Visuel « rapide »

- Durée souhaitable d 'un lavage antiseptique : au moins 1 minute pour le seul frottement des mains
- durée moyenne d 'une friction hydro-alcoolique : 30 secondes

4

La friction hydro-alcoolique, c 'est efficace

Visuel «efficace »

- Plus efficace qu 'un lavage au savon doux
- Aussi efficace qu 'un lavage antiseptique
- actif sur la plupart des germes, y compris les bactéries multirésistantes (SARM, etc..)

La friction hydro-alcoolique, c 'est bien toléré

Visuel « tolérance»

- Contient un émollient qui adoucit les mains
- préserve mieux l 'état cutané des mains que le lavage des mains

5

INDICATIONS

- Avant et après contact direct non salissant d'un patient ou de son environnement immédiat
- Entre 2 soins non salissants chez des patients différents ou chez un même patient
- Avant un geste aseptique ou invasif
- Avant et après des soins chez des patients en isolement protecteur ou septique
- Immédiatement après retrait des gants s'ils sont portés lors des soins

CONTRE-INDICATIONS

Mains visuellement souillées, humides talquées ou lésées

MODE D 'EMPLOI

Appliquer la dose préconisée par le fabricant sur les mains visuellement propres et sèches, non lésées et non talquées
Frictionner énergiquement en respectant le temps minimum indiqué par le fabricant (en général 30 secondes) jusqu 'à évaporation du produit et pénétration de l 'émollient et respectant les étapes suivantes:
- paumes contre paumes
- paumes contre dos de la main
- espaces interdigitaux, ongles
- pouces, poignets, bord cubital

6

Page 1

La friction hydro-alcoolique c ’est

- simple
- rapide
- efficace
- bien toléré

Visuel « résumé »

Le contrôle des germes à portée de mains

Page 2

Taux de prévalence des infections nosocomiales : 6,9%
dont :
infections urinaires: 40%
infections cutanéo-muqueuses: 11%
infections du site opératoire: 10%
pneumopathies: 10%
infections respiratoires hautes: 9%

incidence des bactériémies nosocomiales: 0,7/1000 jours d 'hospitalisation (environ 50000/an en France)
incidence des infections à SARM: 0,9/1000 jours d 'hospitalisation (environ 50000 par an en France)

Assistance Publique-Hôpitaux de Paris
Direction de la politique médicale

Page 6

Friction hydro-alcoolique

Indications

•Avant et après contact direct non salissant d ’un patient ou de son environnement immédiat
•Entre 2 soins non salissants chez des patients différents ou chez un même patient
•Avant un geste aseptique ou invasif
•Avant et après des soins chez des patients en isolement protecteur ou septique

Contre-indications

Mains visuellement souillées, humides talquées ou lésées

Mode d’emploi

Appliquer la dose préconisée par le fabricant sur les mains visuellement propres et sèches, non lésées et non talquées
Frictionner énergiquement en respectant le temps minimum indiqué par le fabricant (en général 30 secondes) jusqu ’à évaporation du produit et pénétration de l ’émollient et respectant les étapes suivantes:

- •paumes contre paumes
- •paumes contre dos de la main
- •espaces interdigitaux, ongles
- •pouces, poignets, bord cubital

Page 4

La friction hydro-alcoolique, c ’est simple

Visuel « simple »

- Disponible au lit du patient ou dans la poche de la blouse ou sur le chariot de soins
- Pas de nécessité d’accès à un point d’eau
- ne nécessite aucun matériel supplémentaire

La friction hydro-alcoolique, c ’est rapide

Visuel « rapide »

- Durée souhaitable d ’un lavage antiseptique : au moins 1 minute pour le seul frottement des mains
- durée moyenne d ’une friction hydro-alcoolique : 30 secondes au total

Page 5

La friction hydro-alcoolique, c ’est efficace

Visuel «efficace»

- Aussi efficace qu ’un lavage antiseptique
- actif sur les bactéries multirésistantes

La friction hydro-alcoolique, c ’est bien toléré

Visuel «tolérance»

- Contient un émollient qui adoucit les mains
- préserve mieux l ’état cutané que le lavage des mains

Page 3

Le lavage des mains est une étape essentielle de la prévention des infections nosocomiales. Dans l ’approche traditionnelle du lavage des mains, l ’observance ne dépasse pas 50%. Les raisons du défaut d ’observance en sont multiples : manque de temps, défaut d ’accessibilité des points d ’eau, intolérance cutanée, mauvaise connaissance du type de lavage appliquer (lavage simple, lavage antiseptique).
Les pré-requis de la méthode idéale de désinfection des mains sont :
- élimination de la flore transitoire et/ou résidente des mains,
- efficacité rapide et durable,
- bactéricidie, fongicidie, virucidie - accessibilité maximale,
- bonne tolérance cutanée.
Selon les études publiées en France et ailleurs, les solutions hydro-alcooliques remplissent ces critères.
L ’AP-HP suivant les recommandations du comité technique national des infections nosocomiales a décidé de promouvoir largement la diffusion des solutions hydro-alcooliques auprès de tous les acteurs impliqués dans la prévention des infections nosocomiales.

Dans la lutte contre les infections nosocomiales, l’AP-HP s’engage